

食育推進のための手引き

季刊「食育活動」 創刊！

「食育活動」は、食育の国民的運動をすすめるための「食育の専門誌」です。食育の推進に参考となる実践事例を、家庭の食育、学校の食育、地域の食育、企業の食育など多様な角度から紹介し、取り組みの決め手となるポイントのノウハウを取り上げます。

そのほか、栄養士向けのマニュアルや、食育の理論・エッセイ、関係省庁の情報やイベントの告知、食育推進の資料コーナーなど専門的な情報が満載！日々の指導や実践に役立つ手引書です。

A5判・96頁・定価600円・送料80円 / 年間購読(年4回)2400円(送料サービス)

創刊号(2006年3月号)

特集「Q & Aで読み解く！「食事バランスガイド」活用術」

「食育基本法」の施行を背景に作成された「食事バランスガイド」は、「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるツールとして全国各地で注目されています。

「食事バランスガイド」をどう活用して、人びとの食行動を変え、地域的な動きを創造していくのか。Q & Aにより現場で応用がきくように解説します。そのほか、食品企業でテストした「食事バランスガイド」の活用結果も掲載！

.....(執筆者).....

(社)日本栄養士会会長 中村丁次
(独)国立健康・栄養研究所研究企画評価主幹 吉池信男
県立福岡女子大学人間環境学部教授 早瀬仁美
厚生労働省健康局 生活習慣病対策室 古畑公
農林水産省消費・安全局 消費者情報官補佐 勝野美江



速報！地域に根ざした食育コンクール 2005 ダイジェスト

【連載】

- ・実践から学ぶここが決め手！食育最前線の取り組みから
福井県小浜市食のまちづくり課 / 群馬県食品安全会議事務局 食品安全課
- ・食育の仕掛け人！「私の体験的食育論」
医学博士・管理栄養士 本多京子
- ・シリーズ:世界の食から アメリカ 「世直しの食卓」をめざすある女性の挑戦
ノンフィクション作家 本間千枝子
- ・食育に使えるツール箱 山梨県甲州市「手ばかりパンフレット」
- ・地域に根ざした食文化ルネサンス 「桜島大根」 火の島に生まれた鹿児島県の伝統食材を絶やすな
かごしまの食を語る会顧問 八幡正則
- ・食育のための情報コーナー / 食育活動 NEWS

創刊号以降は、ライフステージ別にみた食育活動で「生涯食育」の実現に向けた特集！

- 「食育活動」第2号(2006年6月号) 特集:乳幼児・妊婦の食育
- 「食育活動」第3号(2006年9月号) 特集:児童・生徒の食育
- 「食育活動」第4号(2006年12月号) 特集:若・中年層の食育
- 「食育活動」第5号(2007年3月号) 特集:高齢者の食育