

第5回 食養フォーラムのご案内

第5回 食養フォーラムのご案内

主催 日本食養の会

後援 千葉市・四街道市・市原市・八街市 各教育委員会

今年も「第5回食養フォーラム」が下記の要領にて開催されます。
お誘いあわせのうえ、奮ってご参加くださいますようよろしくお願い申し上げます。

テーマ ; あなたの食生活は大丈夫？
食生活で決まる人生

日時 2005年11月27日(日) 13:00開場 / 13:30~16:30
場所 千葉県労働者福祉センター 2階大ホール
・千葉都市モノレール千葉市役所前駅下車徒歩4分。
・JR京葉線千葉みなと駅下車徒歩10分。
参加費 ¥1,000 (高校生以下無料)

第1部

講演 玄米植物食で生涯現役！
講師 日本食養の会会長 藤城 博

第2部

玄米食体験報告 玄米食で生活習慣病からの脱出！
あの玄米給食を食べてた中学生は今・・・！？他

第3部

日本食養の会支部活動報告 日本食養の会とは
各支部で実施されている料理講習会の様子
実際の参加者に楽しく紹介してもらいます。

千葉県労働者福祉センター案内図



問い合わせ先

日本食養の会事務局
千葉市若葉区西都賀3-8-9
都賀治療院内

TEL 043-287-2361

FAX 043-287-2871

当日参加者全員に

お手製玄米おにぎりプレゼント！

抽選会もあるよ(^)

